

«СОГЛАСОВАНО»

ст.медсестра МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»

А.А.Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»

А.Х.Исмагилова

2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
1 младшая группа №1

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
7.30 – 7.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика (в группе)			
7.55 – 8. 05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические навыки			
8.05 – 8.25	Завтрак.			
8.25 – 8.40	Совместная игровая деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Лепка 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	Развитие речи 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	ФЭМП 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	ФИЗО 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	МУЗО 8.40 – 8.50
9.10 – 9.20	Второй завтрак			
9.20 – 9.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
9.40 – 11.00	Прогулка			
11.00– 11.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
11.10– 11.20	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
11.20 – 11.50	Обед			
11.50– 12.00	Подготовка ко сну.			
12.00 -15.00	Сон дневной			
15.00– 15.15	Постепенный подъём. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.15 – 15.25	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа). Подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)				
ФИЗО 15.25 – 15.35 15.45 – 15.55	МУЗО 15.25 – 15.35	ЧХЛ 15.25 – 15.35 15.45 – 15.55	Рисование 15.25 – 15.35 15.45 – 15.55	ФЦКМ 15.25 – 15.35 15.45 – 15.55
15.55 – 16.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину: самообслуживание			
16.10 – 16.30	Ужин			
16.30 – 16.50	Совместная игровая деятельность воспитателя и детей. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, дидактические игры.			
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.00 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			

«СОГЛАСОВАНО»

ст.медсестра МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»
А.А.Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»
А.Х.Исмагилова
2025г.



РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
подготовительная к школе группа №2

Время	Деятельность			
6.00 – 6.15	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, беседы с детьми, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.15 – 7.50	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (музыкальный зал)			
8.10 – 8.25	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.25 – 8.45	Завтрак			
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.				
Подготовка к образовательной деятельности				
8.45 – 9.00	8.45 – 9.10	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	10.05 – 10.15
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Развитие речи 9.00 – 9.30	Физкультура (зал) 9.10 – 9.40	ФЭМП 9.00 – 9.30	Аппликация/Лепка 9.00 – 9.30	Рисование 10.15 – 10.45
Музыка 9.40 – 10.10	Тат.яз – 1 подгр 10.55 – 11.25	Обучение грамоте 9.40 – 10.10	ФЭМП 9.40 – 10.10	Плавание – 1 подгр 10.55 – 11.25
ФЦКМ 10.20 – 10.50	Рисование – 2 подгр 11.35 – 12.05	Музыка 10.20 – 10.50	Физкультура (в) 11.25 – 11.55	Тат. яз – 2 подгр 11.35 – 12.05
Второй завтрак				
9.35 – 9.40	9.40 – 9.45	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	10.00 – 10.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке				
10.50 – 11.00	9.45 – 9.55	10.50 – 11.00	10.10 – 10.20	8.45 – 8.55
Прогулка				
11.00 – 11.55	9.55 – 10.55	11.00 – 11.55	10.20 – 11.55	8.55 – 9.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	9.50 – 10.00
12.05 – 12.15	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
12.15 – 12.40	Обед			
12.40– 12.50	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну.			
12.50 -15.20	Сон дневной			
15.20– 15.30	Постепенный подъём. Корригирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.30 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.			
15.35 - 16.25	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.			
16.25– 16.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.35 – 16.55	Ужин.			
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.05– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			

ст.медсестра МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»

детский са

Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»

« 29 »

2025г.



на 2025-2026 учебный год
2 младшая группа №3

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, беседы с детьми, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
7.30 – 7.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
7.40 – 7.50	Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика (в группе)			
8.00 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические навыки			
8.15 – 8.35	Завтрак.			
Совместная игровая деятельность воспитателя и детей, гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа. Подготовка к образовательной деятельности				
8.35 – 8.45 / 9.00 – 9.25	8.35 – 9.00	8.35 – 8.45	8.35 – 9.00	8.35 – 8.45 9.35 – 9.50
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Аппликация/Лепка 8.45 – 9.00 Физкультура (в) 10.50 – 11.05	Музыка 9.00 – 9.15 ФЭМП 9.25 – 9.40	Физкультура (зал) 8.45 – 9.00 Развитие речи 9.10 – 9.25	Музыка 9.00 – 9.15 ФЦКМ 9.25 – 9.40	Плавание – 1п 8.45 – 9.00 Рисование – 2п 9.10 – 9.25
Второй завтрак				
9.25 – 9.35	9.20 – 9.25	9.25 – 9.35	9.20 – 9.25	9.25 – 9.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
9.35 – 9.50	9.40 – 9.50	9.35 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00
Прогулка				
9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	10.00 – 11.20
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
11.30 – 11.40	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
11.40 – 12.10	Обед			
12.10 – 12.20	Подготовка ко сну.			
12.20 – 15.20	Сон дневной			
15.20 – 15.35	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.35 – 16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы с детьми, чтение художественной литературы.			
16.05 – 16.15	Подготовка к ужину: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
16.15 – 16.35	Ужин			
16.35 – 16.50	Совместная игровая деятельность воспитателя и детей. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, дидактические игры.			
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.00 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			

«СОГЛАСОВАНО»

ст.медсестра МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»

 А.А.Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»

 А.Х.Исмагилова

2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
средняя группа №4



Время	Деятельность			
6.00 – 6.15	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, беседы с детьми, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.15 – 7.30	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
7.30 – 7.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)			
7.50 – 8.15	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.15 – 8.35	Завтрак.			
Совместная игровая деятельность воспитателя и детей, гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа. Подготовка к образовательной деятельности				
8.35 – 8.45	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50 9.45 – 10.10	8.35 – 8.50	8.35 – 8.45
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Физкультура (зал) 8.45 – 9.05 Рисование 9.15 – 9.35	ФЭМП 8.50 – 9.10 Музыка 9.25 – 9.45	Плавание – 1п 8.50 – 9.10 Тат.яз – 2п 9.20 – 9.40	8.50 – 9.10 Музыка 9.25 – 9.45	Физкультура (в) 11.00 – 11.20
Второй завтрак				
9.35 – 9.40	9.45 – 9.50	9.40 – 9.45	9.45 – 9.50	9.25 – 9.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20	9.50 – 10.00	9.35 – 9.50
Прогулка				
9.50 – 11.20	10.00 – 11.20	10.20 – 11.20	10.00 – 11.20	9.50 – 11.20
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
11.30– 11.40	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
11.50 – 12.20.	Обед			
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну.			
12.30 -15.00	Сон дневной			
15.00– 15.10	Постепенный подъём. Корригирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.			
15.20 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы с детьми, чтение художественной литературы.			
16.10 – 16.20	Подготовка к ужину: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
16.20 – 16.40	Ужин			
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
16.50 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			

«СОГЛАСОВАНО»
ст.медсестра МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»
А.А.Ахтямова



РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
средняя группа №5

Время	Деятельность			
6.00 – 6.15	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, беседы с детьми, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.15 – 7.30	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
7.30 – 7.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика (музыкальный зал)			
7.50 – 8.20	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.20 – 8.40	Завтрак.			
Совместная игровая деятельность воспитателя и детей, гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа. Подготовка к образовательной деятельности				
8.40 – 8.50	8.40 – 8.50 9.45 – 10.10	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Рисование 8.50 – 9.10	Плавание – 1п 8.50 – 9.10	ФЭМП 8.50 – 9.10	Физкультура (зал) 8.50 – 9.10	Музыка 9.00 – 9.20
Физкультура (в) 11.15 – 11.35	Тат.яз – 2п 9.20 – 9.40	Музыка 9.25 – 9.45	Аппликация/Лепка 9.20 – 9.40	Развитие речи 9.30– 9.50
Второй завтрак				
9.25 – 9.30	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.25 – 9.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
9.30 – 9.40	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00
Прогулка				
9.40 – 11.35	10.20 – 11.35	10.10 – 11.35	9.55 – 11.35	10.00 – 11.35
11.35 – 11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
11.45– 11.55	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
11.55 – 12.25	Обед			
12.25 – 12.35	Подготовка ко сну.			
12.35 -15.05	Сон дневной			
15.05– 15.15	Постепенный подъём. Корригирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику. Полдник.			
15.25 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы с детьми, чтение художественной литературы.			
16.15 – 16.25	Подготовка к ужину: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
16.25 – 16.45	Ужин			
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
16.55 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			

«СОГЛАСОВАНО»
ст.медсестра МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»
Ибрагимова А.А.Ахтямова



РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
старшая группа №6

Время	Деятельность			
6.00 – 6.15	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, беседы с детьми, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.15 – 7.40	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
7.40 – 7.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика (музыкальный зал)			
8.00 – 8.20	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.20 – 8.40	Завтрак.			
Совместная игровая деятельность воспитателя и детей, гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа.				
Подготовка к образовательной деятельности				
8.40 – 9.15	8.40 – 8.50 11.20 – 11.30	8.40 – 8.50 9.15 – 9.35	8.40 – 9.00 10.45 – 10.55	8.40 – 8.50 11.20 – 11.30
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Физкультура (зал) 9.15 – 9.40 Татарский язык 9.50 – 10.15 – 1 подгр 10.25 – 10.50 – 2 подгр	ФЭМП 8.50 – 9.15 Музыка 11.30 - 11.55	Рисование 8.50 – 9.15 Физкультура (в) 11.20 – 11.45	Плавание – 1п 10.55 – 11.20 Тат.яз – 2п 11.30 – 11.55	Развитие речи Музыка 11.30 – 11.55
Второй завтрак				
9.40 – 9.45	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	10.35 – 10.45	9.35 – 9.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
10.50 – 11.00	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.00 – 9.10	9.40 – 9.50
Прогулка				
11.00 – 11.45	9.50 – 11.10	9.50 – 11.45	9.10 – 10.25	9.50 – 11.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.45 – 11.55	11.10 – 11.20	11.45 – 11.55	10.25 – 10.35	11.10 – 11.20
11.55– 12.05	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
12.05 – 12.30	Обед			
12.30 – 12.40	Подготовка ко сну.			
12.40 -15.10	Сон дневной			
15.10– 15.25	Постепенный подъём. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.25 – 15.35	Самостоятельная игровая деятельность детей Беседы с детьми, чтение художественной литературы Подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность				
Рисование 15.35 – 16.00	Развитие речи 15.35 – 16.00	-	Аппликация/ 15.35 – 16.00	ФЦКМ 15.35 – 16.00
Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.				
16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	15.35 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
16.20 – 16.30	Подготовка к ужину: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
16.30 – 16.50	Ужин			
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.00 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			

«СОГЛАСОВАНО»
ст.медсестра МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»
 А.А.Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»
А.Х.Исмагилова
«» 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
1 младшая группа №7

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
7.30 – 7.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика (в группе)			
7.55 – 8. 05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические навыки			
8.05 – 8.25	Завтрак.			
8.25 – 8.40	Совместная игровая деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
МУЗО 8.35 – 8.45	Лепка 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	Развитие речи 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	ФЭМП 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	ФИЗО 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10
Совместная игровая деятельность детей и взрослых. Игры, предметная деятельность, индивидуальная работа.				
8.45 – 9.10	-	-	-	-
9.10 – 9.20	Второй завтрак			
9.20 – 9.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
9.40 – 11.00	Прогулка			
11.00– 11.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
11.15– 11.25	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
11.25 – 11.55	Обед			
11.55– 12.05	Подготовка ко сну.			
12.05 -15.05	Сон дневной			
15.05– 15.20	Постепенный подъём. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.20 – 15.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа). Подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)				
ФЦКМ 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	ФИЗО 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	Рисование 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	МУЗО 15.30 – 15.40	ЧХЛ 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину: самообслуживание			
16.10 – 16.30	Ужин			
16.30 – 16.50	Совместная игровая деятельность воспитателя и детей. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, дидактические игры.			
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.00 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			

ст.медсестра МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»
А.А.Ахтямова

Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»
А.Х.Исмагилова
« 29 » 2025г.



на 2025-2026 учебный год

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
7.30 – 7.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика (в группе)			
7.55 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические навыки			
8.10 – 8.30	Завтрак.			
8.30 – 8.40	Совместная игровая деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ФИЗО 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	МУЗО 8.40 – 8.50	ФЭМП 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	МУЗО 8.40 – 8.50	Развитие речи 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10
9.10 – 9.20	Второй завтрак			
9.20 – 9.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
9.40 – 11.10	Прогулка			
11.10– 11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
11.20– 11.30	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
11.30 – 12.00	Обед			
12.00 – 12.10	Подготовка ко сну.			
12.10 -15.10	Сон дневной			
15.10– 15.25	Постепенный подъём. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.25 – 15.35	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа). Подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)				
Рисование 15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	ФЦКМ 15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	ФИЗО 15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	ЧХЛ 15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	ЛЕПКА 15.35 – 15.45 15.55 – 16.05
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину: самообслуживание			
16.15 – 16.35	Ужин			
16.35 – 16.50	Совместная игровая деятельность воспитателя и детей. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, дидактические игры.			
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.00 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			

«СОГЛАСОВАНО»

ст.медсестра МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»

А.А.Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»

А.Х.Исмагилова

2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
2 младшая группа №9

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, беседы с детьми, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
7.30 – 7.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
7.40 – 7.50	Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика (в группе)			
8.00 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические навыки			
8.15 – 8.35	Завтрак.			
Совместная игровая деятельность воспитателя и детей, гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа. Подготовка к образовательной деятельности				
8.35 – 8.50	8.35 – 8.45	8.35 – 9.00	8.35 – 8.45 9.30 – 9.50	8.35 – 8.45
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ФЦКМ 8.50 – 9.05 Музыка 9.15 – 9.30	Физкультура (зал) 8.45 – 9.00 Рисование 9.10 – 9.25	Музыка 9.00 - 9.15 ФЭМП 9.25 – 9.40	Плавание – 1п 8.45 – 9.00 Развитие речи – 2п 9.10 – 9.25	Аппликация/Лепка 8.45 – 9.00 ФИЗО (в) 10.35 – 10.50
Второй завтрак				
9.30 – 9.35	9.25 – 9.30	9.20 – 9.25	9.25 – 9.30	9.25 – 9.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
9.35 – 9.50	9.35 – 9.50	9.35 – 9.50	9.50 – 10.00	9.35 – 9.50
Прогулка				
9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	10.00 – 11.20	9.50 – 11.20
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
11.30– 11.40	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
11.45 – 12.10	Обед			
12.10 – 12.20	Подготовка ко сну.			
12.20 -15.20	Сон дневной			
15.20– 15.35	Постепенный подъём. Корригирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.35 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы с детьми, чтение художественной литературы.			
16.10 – 16.20	Подготовка к ужину: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
16.20 – 16.40	Ужин			
16.40 – 16.50	Совместная игровая деятельность воспитателя и детей. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, дидактические игры.			
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.00 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			

«СОГЛАСОВАНО»

ст.медсестра МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»
А.А.Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»
А.Х.Исмагилова
«29» 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
подготовительная к школе группа №10

Время	Деятельность			
6.00 – 6.15	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, беседы с детьми, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.15 – 8.00	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (музыкальный зал)			
8.20 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.30 – 8.50	Завтрак			
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности				
10.10 – 10.20	8.50 – 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Рисование 10.20 – 10.50	ФЭМП 9.00 – 9.30	Физкультура (зал) 9.10 – 9.40	Татар. яз. – 1 подгр 9.00 – 9.30	ФЦКМ 9.00 – 9.30
Плавание – 1 подгр 11.00 – 11.30	Развитие речи 9.40 – 10.10	Обучение грамоте 9.50 – 10.20	ФЭМП – 2 подгр 9.40 – 10.10	Рисование 9.40 – 10.10
Тат. яз – 2 подгр 11.40 – 12.10	Музыка 10.20 – 10.50	Аппликация/Лепка 10.30 – 11.00	Музыка 10.20 – 10.50	Физкультура (в) 11.30 - 12.00
Второй завтрак				
10.05 – 10.10	9.35 – 9.40	9.40 – 9.45	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке				
8.50 – 9.00	10.50 – 11.00	11.00 – 11.10	10.50 – 11.00	10.10 – 10.20
Прогулка				
9.00 – 9.55	11.00 – 12.00	11.10 – 12.00	11.00 – 12.00	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
9.55 – 10.05	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
12.10 – 12.20	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
12.20 – 12.45	Обед			
12.45– 12.55	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну.			
12.55 -15.25	Сон дневной			
15.25– 15.35	Постепенный подъём. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.35 - 16.25	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.			
16.25– 16.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.35 – 16.55	Ужин.			
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.05– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			

«СОГЛАСОВАНО»

ст.модестра МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»
А.А.Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад №51 «Торнакай»
А.Х.Исмагилова
«22» 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
старшая группа №11

Время	Деятельность			
6.00 – 6.15	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, беседы с детьми, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.15 – 7.50	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)			
8.10 – 8.25	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.25 – 8.45	Завтрак.			
Совместная игровая деятельность воспитателя и детей, гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа. Подготовка к образовательной деятельности				
8.45 – 9.00 11.25 – 11.35	8.45 – 9.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Развитие речи 9.00 – 9.25 Музыка 11.35 – 12.00	ФЭМП 9.00 – 9.25 Физкультура (в) 11.25 – 11.50	Плавание – 1п 11.00 – 11.25 Тат.яз – 2п 11.35 – 12.00	Музыка 11.00 – 11.25 Развитие речи 11.35 – 12.00	Физкультура (зал) 9.00 – 9.25 Татарский язык 9.35 – 10.00 – 1подгр 10.10 – 10.35 – 2подгр
Второй завтрак				
9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	10.45 – 10.50	10.45 – 10.50	10.00 – 10.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	10.35 - 10.45
Прогулка				
9.50 – 11.15	9.50 – 11.50	8.55 – 10.35	8.55 – 10.35	10.45 – 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.15 – 11.25	11.50 – 12.00	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	11.50 – 12.00
12.00– 12.10	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
12.10 – 12.35	Обед			
12.35 – 12.45	Подготовка ко сну.			
12.45 -15.15	Сон дневной			
15.15– 15.30	Постепенный подъём. Корригирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.30 – 15.40	Подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность				
ФЦКМ 15.40 – 16.05	Рисование 15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	-	Рисование 15.40 – 16.05
Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.				
16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	15.40 – 16.25	16.05 – 16.25
16.25 – 16.35	Подготовка к ужину: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
16.35 – 16.55	Ужин			
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.05 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			

«СОГЛАСОВАНО»

ст.медсестра МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»

А.А.Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»

А.Х.Исмагилова

«29» 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
средняя группа №12

Время	Деятельность			
6.00 – 6.15	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, беседы с детьми, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.15 – 7.40	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
7.40 – 7.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)			
8.00 – 8.20	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.20 – 8.40	Завтрак.			
Совместная игровая деятельность воспитателя и детей, гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа. Подготовка к образовательной деятельности				
8.40 – 8.50 9.45 – 10.10	8.40 – 8.50 9.10 – 9.30	8.40 – 9.00 11.20 – 11.30	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Плавание – 1п 8.50 – 9.10 Тат.яз – 2п 9.20 – 9.40	Аппликация/Лепка 8:50 – 9.10 Физкультура (в) 10.55 – 11.15	ФЭМП 9.00 – 9.20 Музыка 11.30 – 11.50	Рисование 8.50 – 9.10 Физкультура (зал) 9.20 – 9.40	9.30 – 9.50
Второй завтрак				
9.40 – 9.45	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.40 – 9.45	9.50 – 9.55
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
10.10 – 10.20	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.45 – 9.55	9.55 – 10.05
Прогулка				
10.20 – 11.40	9.45 – 11.40	9.45 – 11.10	9.55 – 11.40	10.05 – 11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.10 - 11.20	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
11.50– 12.00	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
12.00 – 12.30	Обед			
12.30 – 12.40	Подготовка ко сну.			
12.40 -15.10	Сон дневной			
15.10– 15.20	Постепенный подъём. Корригирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.			
15.30 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы с детьми, чтение художественной литературы.			
16.15 – 16.25	Подготовка к ужину: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
16.25 – 16.45	Ужин			
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
16.55 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			

«СОГЛАСОВАНО»

ст.мелсестра МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»
А.А.Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»
А.Х.Исмагилова
«29» 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
1 младшая группа №13

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей с воспитателем, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.			
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по ознакомлению с природой, развитию речи, беседы с детьми			
7.30 – 7.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика (в группе)			
7.55 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические навыки			
8.10 – 8.30	Завтрак.			
Совместная игровая деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности				
8.30 – 8.55	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Музыка 8.55 – 9.05	ФЭМП 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	Музыка 8.40 – 8.50	Развитие речи 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	ФИЗО 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10
9.10 – 9.20	Второй завтрак			
9.20 – 9.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
9.40 – 11.15	Прогулка			
11.15 – 11.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
11.25– 11.35	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
11.35 – 12.05	Обед			
12.05 – 12.15	Подготовка ко сну.			
12.15 -15.15	Сон дневной			
15.15– 15.30	Постепенный подъём. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.30 – 15.40	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа). Подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)				
ФЦКМ 15.40 – 15.50 16.00 – 16.10	ФИЗО 15.40 – 15.50 16.00 – 16.10	ЧХЛ 15.40 – 15.50 16.00 – 16.10	Лепка 15.40 – 15.50 16.00 – 16.10	Рисование 15.40 – 15.50 16.00 – 16.10
Игровая деятельность детей с воспитателем, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину: самообслуживание				
15.50 – 16.15	16.10 – 16.15-	15.50 – 16.15	16.10 – 16.15	16.10 – 16.15-
16.15 – 16.35	Ужин			
16.35 – 16.50	Совместная игровая деятельность воспитателя и детей. Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, дидактические игры.			
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.00 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			